

里山トレイル3時間走 コースマップ

2014.14

※ この地図を独自に利用される方へ 写真は2013年12月のものです。できる限り正確に作成したつもりですが、保障するものではありません。現場の情報を優先して自己責任でご判断ください。

※ 練習会当日は、十分なコース案内を施しますのでご安心ください。

- ・地図は北が上ですが、写真は進行方向が上です。
- ・太線が3時間走のコースです。
- ・設置されている標識は図中の「けもの道」を想定していないので根小屋城址まで行くと金井沢碑が逆向き(戻る方向)に案内されています。混乱しないでください。

万が一、道に迷った時はその場に留まり、
 (1)地図で確認。
 (2)ケータイで連絡 または ホイッスル または 大声で「迷いました〜」。
 (3)14:30を過ぎて孤立のままなら「北」へ向かう。16:30に暗くなりますが、2時間あれば人里へ出ます。「北」は時刻と太陽の方角から右下の図で判断してください。

ケガ その他困ったことの場合も、その場に留まり、ケータイ、ホイッスル、大声で連絡してください。



「石碑の道」に従って入る



橋を渡ってひたすら登る



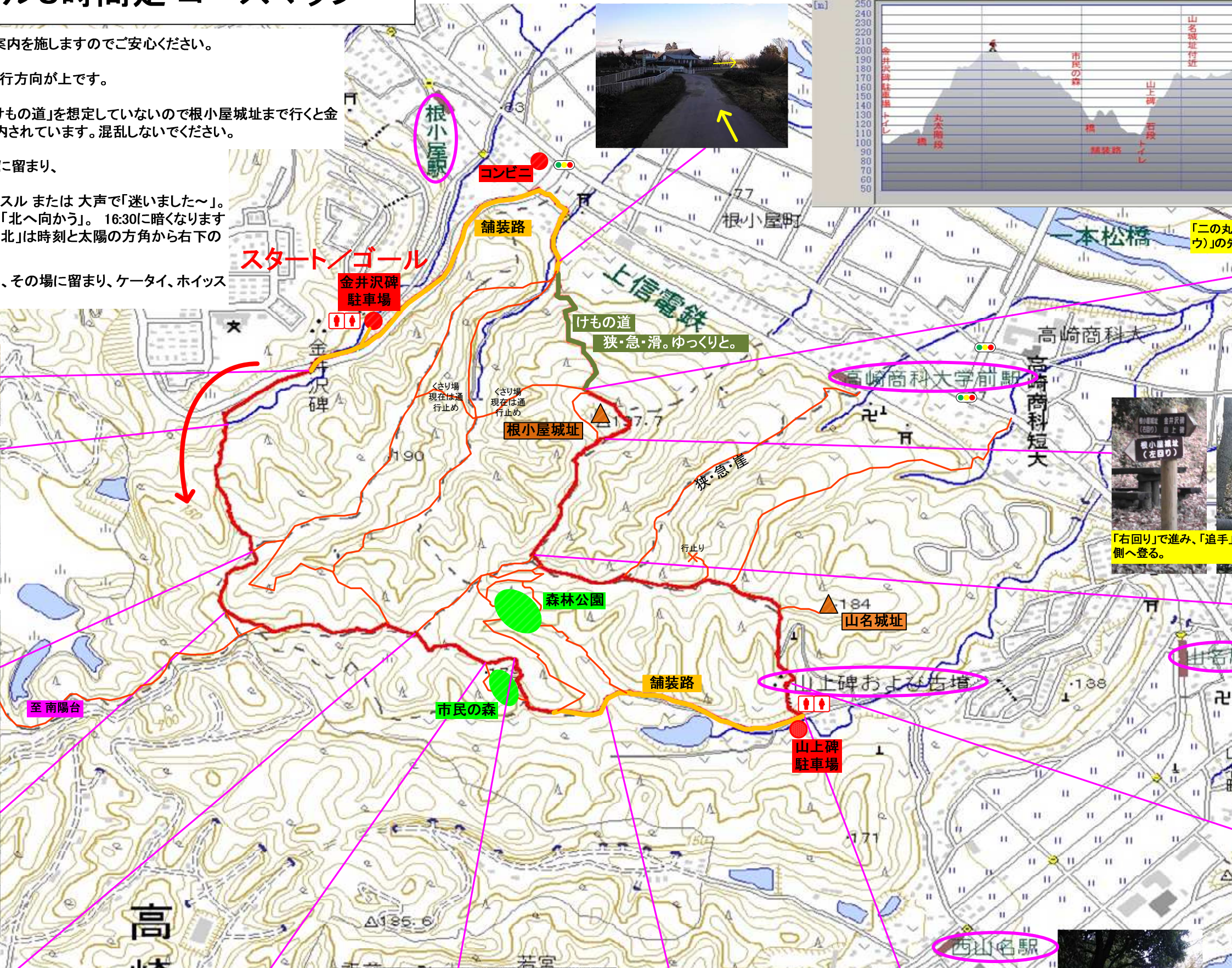
登りきっても直進(山の上の碑 方面)



「山上碑」に従って左折



「市民の森」の案内があったらそれに従う。



スタート/ゴール

金井沢碑 駐車場

舗装路

けもの道
狭急滑。ゆっくりと。

根小屋城址

森林公園

市民の森

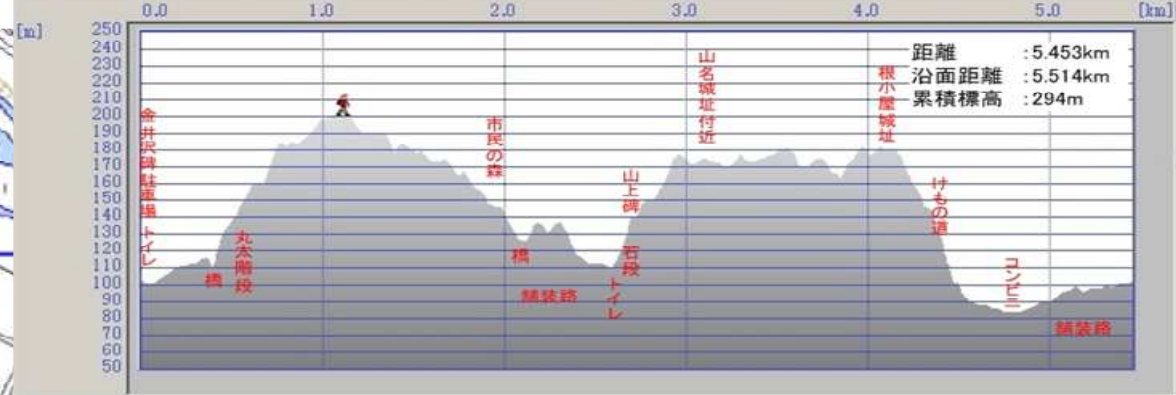
舗装路

山名城址

山上碑および古墳

山上碑 駐車場

西山名駅



「二の丸跡」「土橋」「井戸跡」と過ぎ、「堅塚(タテグウ)」の先(トラロープあり)で「けもの道」に入る。



「右回り」で進み、「追手」を過ぎ、「根小屋城址」柱の先で堀跡の右側へ登る。



根小屋城址方面へ向かう。(金井沢碑への案内に戸惑わないように)



「高崎自然歩道」の看板を入り、石段を登る。



「休けい所」を経て下る。

